睡眠時無呼吸症候群（SAS）（外来・入院）

☆ 呼吸器専門医が患者様の治療をサポートします。☆

下記に該当する項目がありましたら、睡眠時無呼吸症候群（SAS）が疑われます。

いびき

日中の強い眠気

睡眠時呼吸が止まる

夜間のトイレ回数が多い

寝たはずなのに倦怠感・やる気が起きないなど

☆睡眠時無呼吸症候群の患者様は、合併症として、狭心症・心筋梗塞・不整脈・高血圧症・糖尿病・脳梗塞・突然死などを発症する可能性があります☆

◇ 検査の流れ ◇

- 医師による問診と診断
- スクリーニング（簡易型による自宅検査）
  - AHI：40未満 → 確定診断（入院による精密検査）
    - AHI：20未満 → その他の治療 生活改善等
    - AHI：20以上 → 検査結果によりCPAPの治療法の決定
  - AHI：40以上 → 検査結果によりCPAPの治療法の決定

外来受診 ～ 自宅簡易検査 ～ 入院精密検査 ～ 外来治療開始

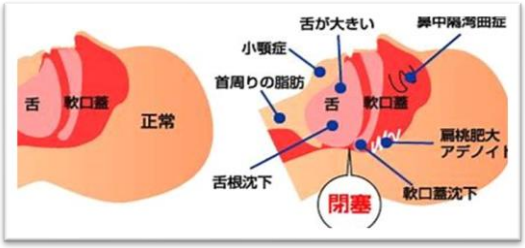
外来受診	保険証をご持参の上、呼吸器内科（外来）を受診ください。
簡易検査（自宅）	ご自宅で簡易検査機器にて検査をしていただきます。
精密検査（病院）（PSG検査）	精密検査が必要な方は、一泊二日の検査入院となります。
治療開始	月１回程度外来受診をし、ご自宅で治療機器にて治療開始

＜睡眠時無呼吸症候群チェックリスト＞

3つ以上あてはまる場合は睡眠時無呼吸症候群の可能性が高いと思われます。

- 家族や友人から「いびきが大きい」と指摘されたことがある。
- 最近かなり体重が増えた。または、肥満気味である。
- あごが小さい、あごが引っ込んでいる。
- 鼻がつまりやすい、鼻に病気がある。
- 気がつくと口で呼吸している。
- 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がある。
- 毎晩のようにアルコールを飲む機会が多い。
- 喫煙者である。
- 夜寝ているのに、日中に眠気がある。
- 仕事中に、気付いたら居眠りをしてしまったことがある。

＜睡眠時無呼吸症候群メカニズム＞



睡眠時無呼吸症候群（外来診療日）

	月	火	水	木	金	土
午前	✖	✖	✖	✖	●	✖
午後	✖	●	✖	✖	✖	✖

受付時間 ：7:30～12:00 、13:30～18:00

診察時間 ：9:00～12:00 、14:00～18:00

健康保険適用

ご不明な点がございましたら、お気軽に受付までご相談ください。

医療法人社団　鴨居病院

045-933-1911（代表）
045-934-0646（FAX）