

頭痛外来

事前予約不要



(鴨居病院 神経内科)

当院の神経内科にて頭痛外来を開始致しました。

頭痛と付き合いながらの生活が当たり前になってしまっている方は、一度「頭痛外来」の受診を検討してみてもいかがでしょうか？
問診の結果、医師の判断でMRI検査、CT検査、血液検査等の検査を院内で実施することが可能です。

予防薬を服用しているにも関わらず頭痛発作が何回も起こってしまう方には、定期的(月1回)に注射をすることで、発作自体の発生を抑える治療方法もあります。

主な頭痛の原因(種類)

- ☆ 脳の血管が広がって痛む「片頭痛」
- ☆ 頭の周りの筋肉が緊張して痛む「緊張型頭痛」
- ☆ 慢性的な頭痛を繰り返す「群発頭痛」



・片頭痛

心身のストレスから解放されたときに急に血管が拡張することがあり、仕事のない週末などに「片頭痛」が起こることもあります。そのほか、寝過ぎ、寝不足、女性ホルモンの変動、空腹、疲労、光や音の強い刺激なども、「片頭痛」の誘因とされています。

・緊張型頭痛

頭の横の筋肉や、肩や首の筋肉が緊張することで起きます。筋肉の緊張で血流が悪くなった結果、筋肉内に老廃物がたまり、その周囲の神経が刺激されて起きる痛みです。

「緊張型頭痛」を引き起こす原因は、精神的・身体的ストレスであることが多く、コンピューター操作などで長時間同じ姿勢をとり続けている人に起こりやすい病気です。

また、筋肉の緊張でなく、うつ病など心の病気が原因となる「緊張型頭痛」もあり、また「片頭痛」を併せ持つ人もいます。

・群発頭痛

1~2ヶ月間、毎日決まった時間に目をえぐられるような激痛が起きる痛みです。

発症はまれで、原因はまだよく解明されていませんが、特にヘビースモーカーに比較的多く見られます。

頭痛の背後には重大な病気が隠れている場合があります。早期の受診をお勧めします。

— ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。 —

私達は地域の人たちの健康を守り、みなさんに愛され信頼させる病院をめざします。

神経内科診療日

毎週 月曜日・水曜日

受付時間 7:30~12:00

診療時間 9:00~12:00

※学会出席等で休診となる事がありますので、事前にご確認ください。

医療法人社団

鴨居病院

横浜市緑区鴨居5-27-10

TEL 045-933-1911